

Liebes Mitglied,

wir freuen uns, am kommenden Montag (08.03.2021) wieder für Euch öffnen zu dürfen!

Wie letztes Jahr, gibt es einige Hygienemaßnahmen im Studiobetrieb und es ist zwingend erforderlich, dass sich jeder an diese Maßnahmen hält, um einen weiteren Betrieb zu gewährleisten :-)

Terminvergabe / Trainingsdauer

1. Eine Trainingseinheit wird auf 55 Minuten begrenzt. Pünktlich zur vollen Stunde startet ein "Trainingsblock", ein Checkout muss spätestens 5 Minuten vor dem Start des neuen Blocks erfolgen.
2. Eine **Online-Terminvergabe steht über die mysports App oder über unsere Homepage ab Sonntag (07.03. / 08:00 Uhr)** bereit. Solltest du noch nicht registriert sein, ist das mit deiner E-Mail Adresse kostenfrei möglich (App Download über AppStore / PlayStore). Selbstverständlich gibt es auch die Möglichkeit, sich **per Telefon einen Termin reservieren zu lassen (06181-9090600 - ab dem 08.03. um 7:00 Uhr)**.
3. Die früheste Buchung ist auf 7 Tage und vorerst **eine zukünftige Buchung** begrenzt.
4. Wenn ein Termin nicht wahrgenommen werden kann, bitten wir um frühzeitige Absage über die App oder telefonisch.
5. Bitte kommt nur zum Training, wenn ihr wirklich gesund seid!

Hygiene

1. Vor dem Zutritt zur Umkleide und vor dem Training sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektion zwischen den Umkleiden).
2. Die Umkleiden sind aktuell nur **einzeln** zum Wechseln der Schuhe zu betreten, das **Umziehen ist nicht gestattet**. Somit wird gebeten, **direkt in Sportbekleidung zu erscheinen**. Schuhe / Wertgegenstände dürfen in den Spinden verstaut werden.
3. Beim Training ist immer ein Gerät zum nächsten Trainierenden frei zu lassen (Abstandsregel) und der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.
4. Ein großes Handtuch ist zwingend erforderlich.
5. Wir werden viel lüften und ständig Fenster offen haben, bitte bei der Auswahl der Trainingskleidung darauf achten :-)
6. In allen Bereichen des Studios gilt eine FFP2- oder OP-Maskenpflicht. **Die Maske darf nur bei dem eigentlichen Training am Gerät abgesetzt werden**.
7. Die Duschen müssen wir leider sperren.

Unsere FAQ und das Hygienekonzept wird auf www.janssen-mtt.de und im Studio zur Verfügung gestellt.

Öffnungszeiten

1. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo.-Fr. 7-21 Uhr (ausgenommen dienstags) und wochenends von 8-14 Uhr.

Beiträge / Sonstiges

1. **ACHTUNG!!** Wir werden die Mitgliedsbeiträge (anteilig ab dem 08.03. berechnet) am 17.03.2021 einziehen. Falls du aufgrund der aktuellen Situation nicht mit dem Training starten möchtest, bieten wir eine "Auszeitoption" an. Die Auszeitoption* ist maximal 2 Monate gültig und wird mit 5€ berechnet, falls die Auszeit NICHT aus krankheitsbedingten Gründen oder Quarantäne eingerichtet werden soll.
[*Achtung: Mitgliedschaft verlängert sich um den ausgesetzten Zeitraum]
2. Beantragung der Corona-Auszeitoption formlos per Mail an sascha@janssen-mtt.de.
3. Bei Fragen zu Ruhezeiten oder Beitragsgutschriften bitte ausschließlich eine Mail an sascha@janssen-mtt.de schicken.
4. Kurse werden weiterhin online per Zoom angeboten, es finden keine Kurse im Studio statt.
5. **KGG** (Krankengymnastik am Gerät) wird aufgrund von Quarantänemaßnahmen erst wieder ab dem 15.03.2021 stattfinden.
6. Bitte Getränke mitbringen, aufgrund von Reparaturarbeiten steht die Getränkesäule aktuell nicht zur Verfügung.
7. Shakes und Riegel bieten wir gerne zum Mitnehmen an :-)

Wir freuen uns auf Euch und hoffen auf eine baldige Lockerung der Maßnahmen!

Mit sportlichen Grüßen

Euer MTT Janssen Team